

Stundenplan 2016

Tai Chi Schule Göttingen, Am Leinekanal 4
Tel.: 0551 – 50 53 010

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			UV 10 – 11.30		Freies Training 10.30 - 12
				Taiji „Anfänger“ Sha 15 – 16 = GS	1 x/Monat Mini-WS 12 - 15
				XYQ/TBQ 16.15 – 17:45 ohne Stufe	
Yang TaijiQuan MS = 1 + 2 17.30 - 19	Sha TaijiQuan 17.45 – 19.15 OS	Taiji Schwert 17.30 – 19 MS	Baguazhang 17.30 – 19 MS	Taiji Schwert (Basics) 18– 19 GS	
Baguazhang Basics 19 – 20 GS	Meditation 19.30 – 20 ohne Stufe	Duilian 19 - 20 Uhr Ab MS	Herz - Qigong 19.05 – 20.05 ohne Stufe		
UV 20.15 – 22	Yang TaijiQuan OS = 1 – 3 20 – 21.30	Taiji „Anfänger“ Yang 20.15 – 21.15 = GS	Sha TaijiQuan 20.15 – 21.45 MS		

GS = Grundstufe = AnfängerInnen/EinsteigerInnen. MS = Mittelstufe = fortgeschrittene AnfängerInnen, OS = Oberstufe = Fortgeschrittene, Ohne Stufe = zugänglich für AnfängerInnen wie Fortgeschrittene.

Duilian = Partnerformen und XYQ/TBQ = Xingyiquan und Tongbeiquan = Jugendliche und „Wilde“

Die im Stundenplan verwendeten Farben kennzeichnen die Disziplinen bzw. zu einer Disziplin zusammengefasste Fächer (Duilian + XYQ/TBQ, Herz – Qigong + Meditation). Der monatliche Beitrag von 48 € umfasst die Teilnahme an 2 Kursterminen innerhalb derselben Disziplin sowie dem „freien Training“. Bei 2 gebuchten Disziplinen (70 €/Monat) kommen jeweils 2 mögliche Kurstermine dazu. Wegen der Terminwahlmöglichkeit bitte mit Angela absprechen! Der monatliche Beitrag von 99 € umfasst die frei wählbare Teilnahme an allen angebotenen Kursterminen des Stundenplans.