

Stundenplan 2017/ab 1. März

Tai Chi Schule Göttingen, Am Leinekanal 4- EG

Tel.: 0551 – 50 53 010

TAIJIQUAN

BEWEGUNG · KAMPF · GESUNDHEIT

WWW.TAI-CHI-SCHULE-GOETTINGEN.DE



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			UV 10 – 11.30		Freies Training 10.30 - 12
				Taiji „Anfänger“ Sha 15 – 16 GS Ro	1 x/Monat Taiji Schwert 12 – 13.30
		An Sha Taiji 3 Lu AnfängerInnen 17.30 – 18.30 GS		An Sha Wushu: XYQ/TBQ auch Jugend! 16.15 – 18.45	
Di Yang TaijiQuan MS 17.30 - 19	An Sha TaijiQuan 17.45 – 19.15 OS	An Partner Taiji 18.30 - 19	An Baguazhang 17.30 – 19 MS		
AN Baguazhang Basics 19 – 20 GS	An Meditation 19.30 – 20	An Tongbei 18.30- 20 Uhr Ab MS	Ha Qigong 19.05 – 20.05		
UV 20.15 – 22	An Yang TaijiQuan OS 20 – 21.30	An Yang TaijiQuan 20.15 – 21.15 GS	Mi Sha TaijiQuan 20.15 – 21.45 MS		

GS = Grundstufe = AnfängerInnen/EinsteigerInnen. MS = Mittelstufe = fortgeschrittene AnfängerInnen, OS = Oberstufe = Fortgeschrittene, Ohne Stufe = zugänglich für AnfängerInnen wie Fortgeschrittene.

Die Farben kennzeichnen die Disziplinen bzw. zu einer Disziplin zusammengefasste Fächer. Terminwahlmöglichkeit ggf. bitte mit Angela absprechen! Der Schwerttermin ist ein Zusatztermin und wird nur bei Teilnahme bezahlt.

Meine wunderbaren roten Pfeile weisen ganz subtil auf AnfängerInnen-Kurse bzw. EinsteigerInnen-Kurse hin 😊!!!