

# „Schwert- & Pinselkunst am Meer“

vom 12. – 17. Juni 2020

Fort- und Weiterbildung für Menschen im therapeutischen, pädagogischen und sozialen Arbeitsfeld sowie nebenberuflich/ehrenamtlich mit Menschen Arbeitenden.

## Zielgruppe

Sie suchen nach neuen Ideen, Fertigkeiten und Fähigkeiten Menschen Methoden nahezubringen, die Konzentration **UND** Flow-Erleben ermöglichen? Mit Pinsel und Schwert, zwei traditionellen Instrumenten aus dem Schatz der chinesischen Kultur, erlernen Sie - für sich wie für andere - die Grundlagen der Kalligraphie/Tuschemalerei als auch die des Schwertkampfes und erfahren deren Verwandtschaft.

„**Sein**“ gehört zu den beeindruckendsten menschlichen Erfahrungen. Die Reihe „Sein“ mit ihren Fort- und Weiterbildungsangeboten, stellt diese Erfahrung immer in den Mittelpunkt. Für das berufliche „Sein“, welches von dem persönlichen „Sein“ untrennbar ist.

## Bildungsurlaub/Weiterbildung

Material, Einsatz, Ergebnis. Lernen, Üben, Verstehen - Weitergeben können. Beide o.g. Künste erfordern einen ganzheitlichen Ansatz. Jede Unterrichtseinheit berücksichtigt Informationen zu Methodik/Didaktik, zu Transfermöglichkeiten für Menschen, die in Sport, Therapie, Kunst oder Handwerk tätig sind und ihre Kompetenzen durch neue Inspirationen und Fertigkeiten bereichern möchten. Das ist lebenslanges Lernen. Ort, Zeit, Inspiration und Begleitung: **HIER!** Sie erhalten eine Fort- und Weiterbildungsbescheinigung.

## Lehrende:

**Yonghui Deistler-Yi:** Kunststudium in China und Österreich u.a. bei Hutter und Hundertwasser. Kampfkünstlerin. Lehrtätigkeit in beiden Disziplinen in China und Europa.

**Angela Menzel:** Theaterpädagogin, Clown, Sportfachfrau, Ausbilderin für Taijiquan + Lehrerin für Qigong (DDQT)

**Anreise am Freitag, 12. Juni 2020, ab 15 Uhr.**

„Akademie am Meer“, Klappholttal, Sylt. Eingebettet in die verwunschene Dünenlandschaft liegen zahlreiche Häuschen, zweckmäßig und gemütlich, für 1 – 4 Personen sowie Häuser mit 5

Zimmern, den Seminarräumen und das Speisegebäude. Von hier trennt uns nur eine Düne vom Sandstrand!

**Unterbringung** jeweils im Doppelzimmer. Für Einzelzimmer (EZ) wird ein Zuschlag erhoben. Pro Person muss vor Ort Kurtaxe bezahlt werden. Nicht alle Zimmer verfügen über eigene Bäder. Die nahegelegenen, zu teilenden Bäder sind gut ausgestattet, sauber und angenehm.

## Kosten:

- ❖ **Unterkunft:** Doppelzimmer/Vollpension, 72 €/Tag p.P.= 360,00 € (+ Kurtaxe vor Ort). **Bei Reiserücktritt und Stornogebühren:** Ab 6 Wochen vor Anreise: 50 %. Ab 14 Tage vor Anreise: 75 %. Bei verspäteter Anreise oder vorzeitigem Abreise: 100 %. Abwesenheit während des gebuchten Aufenthaltes: keine Erstattung.
- ❖ **Einzelzimmer Zuschlag** ggf.: 12,00 €/Nacht
- ❖ **Programm:** 430 € zzgl. 25 € für Material (Bei Reiserücktritt/Storno: weniger als 21 Tage vor Anreise: 75% des gesamten Kostenbeitrags. Wird die Reise nicht angetreten oder vorzeitig abgebrochen: 100 %)

## Stundenplan:

FR	SA	Mo	Di	Mi
Anreise	Morgen-Übungen (8 – 8.30)	Morgen-Übungen (8 – 8.30)	Morgen-Übungen (8 – 8.30)	Morgen-Übungen (8 – 8.30)
	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
	Schwert-Kunst Materialkunde und Einsatz 9.30 – 10.30	Schwert-Kunst ... im Beruf 1? (9.30 – 10.30)	Pinsel-Kunst Techniken der Pinselführung 9.30 – 10.30	Pinsel-Kunst Konzentration & Flow 10 – 11
	Pinsel-Kunst Grundlagen 10.45 – 12.15	Pinsel-Kunst ... im Beruf 1? 10.45 – 12.15	Schwert-Kunst Techniken der Schwertführung 10.45 – 12.15	Schwert-Kunst Konzentration & Flow 11.15 – 12.15
	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
	Meeresinspiration „Vom Ein-...“ 14.30 – 16	Schwertkunst ... im Beruf 2? 15 – 16.30	Abschluss & Abschied (0,5 h)	
Begrüßung, Mensch & Material-kunde (16.30 - 18)		Pinselkunst Transfer Schwert - Pinselführung 16.30 – 18		Abreise
Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Atelier = Trainingsraum = Atelier (19.30 – 21)	Pinselkunst ...zum Ausdruck“ 19.30 – 21	Sunset Feuerinspiration 19.30 - 21	Pinselkunst ... im Beruf 2? 19.30 – 21	
			Reflexion (1 h)	

Sonntag zur freien Verfügung