

My WUSHU am Meer

„Schulausflug – Sylt“ 2021

Pfingsten+, 21. – 25. Mai 2021

Endlich!!!! 5 Tage für alle, die bisher NIE mitkommen konnten nach Sylt!!!

„My Wushu“ bedeutet für mich: LEBEN. Darum ist es mir wichtig auch Training, Familie und Urlaub lebendig und „hyggelig“ miteinander zu kombinieren. Familie immer mal wieder einladen mitzukommen ohne übersteigerte Erwartungen an irgendwen zu knüpfen. D.h. zu diesem „**Schulausflug**“ meldet Euch gerne auch mit Partner*in an!

Das tägliche Training ist so geplant, dass viel Raum bleibt, um Zeit, Strand, Meer und Insel zu genießen!

Training: Taiji (vertiefen, beleben, „in der Welt“!), Bagua Säbel oder Taiji Schwert (lernen, üben), Peiyuangong + Jibengong Mitreisende Partner*innen können 1 Training/Tag „einfach so“ mitmachen! (1,5 h/Trainingseinheit, vorm Frühstück: 1 h/Einheit)

Unser Trainingsraum ist der aller-, allercoolste auf der ganzen Welt: der Straaaaaaaääääää!!! Bei richtig schlechtem Wetter haben wir auch einen Seminarraum UND die Möglichkeit Trainingszeiten ggf. an Wetter anzupassen.

Als Trainerinnen für die Waffenformen stehen wir Euch zu zweit zur Seite: Angela und Ronja – gewohnt versiert und einfühlend



Verwöhnen lassen wir uns vom Team der Akademie am Meer!

Anmelden!

Ich freu mich auf Euch!! 😊

Ankunft

am Freitag, **21. Mai 2021**, ab 15 Uhr im Klappholtal. Meine Empfehlung: Kommt mit der Fähre von Römö oder Bahn, **SEHR FRÜH** und bucht zeitig vor!!! Wir treffen uns um 17 Uhr rechts neben dem Haus Uthland zur 1. Session 😊

Trainingsübersicht:

| Fr | Sa | So | Mo | Di |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Anreise | Taiji | Peiyuangong | | Peiyuangong |
| | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück |
| | BGSäb/TjS | BGSäb/TjS | Taiji | BGSäb/TjS |
| | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen |
| Peiyuangong | Peiyuangong | | BGSäb/TjS | Abreise |
| Abendessen | Abendessen | Abendessen | Abendessen | |
| Taiji | BGSäb/TjS | Taiji | Peiyuangong | |

Unterkunft:

„Akademie am Meer“, Klappholtal, Sylt. Unterbringung jeweils im Doppelzimmer. Für Einzelzimmer (EZ) wird ggf. ein Zuschlag erhoben. Pro Person muss vor Ort Kurtaxe bezahlt werden. Nicht alle Zimmer verfügen über eigene Bäder. Die nahegelegenen, zu teilenden Bäder sind sehr gut ausgestattet, sauber und angenehm.

- ❖ Unterkunft: **Doppelzimmer/Vollpension**, 73 €/Tag p.P.= 292,00 € (+ Kurtaxe vor Ort). (Bei Reiserücktritt ab weniger als 6 Wochen vor Anreise wird eine Stornogeühr erhoben)
- ❖ **Einzelzimmer** Zuschlag ggf.: 12,00 €/Nacht
- ❖ „**My Wushu-Training**“: 312 € (Bei Reiserücktritt weniger als 20 Tage vor Beginn der Maßnahme werden 75% des gesamten Kostenbeitrags fällig)
- ❖ Mitreisenden-Beitrag: 100 €

Die Teilnehmer*innenzahl ist beschränkt!

Anmeldungen bitte bis spätestens 1. März 2021 (Papier oder scan): Tai Chi Schule Göttingen, Am Leinekanal 4, 37073 Göttingen, Deutschland oder tai-chi-schule-goettingen@t-online.de