

Wochen- /Stundenübersicht:

Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi
Anreise	Day-warming Qigong 0,5 h	Day-warming Qigong 0,5 h	Day-warming Qigong 0,5 h	Day-warming Qigong 0,5 h	Day-warming Qigong 0,5 h
	Frühstück Bagua 1,5 h	Frühstück Bagua 1,5 h	Frühstück Bagua 1,5 h	Frühstück Bagua 1,5 h	Frühstück Bagua Löwe 1 h
Abendessen Bagua 1,5 h	Abendessen Bagua Löwe 1 h	Abendessen Bagua Löwe 1 h	Abendessen Bagua Löwe 1 h	Abendessen Bagua Löwe 1 h	Abreise
Sylt-warming Qigong 0,5 h	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen

Tai Chi Schule Göttingen

Schule, Aus-/Weiterbildungsbetrieb für Chinesische Bewegungs-, Kampf- und Gesundheitskünste. Kleine und sehr feine Anbieterin anerkannter Bildungsurlaube seit 2013. Ausbildungen für Taiji Quan und Qigong KursleiterInnen, Weiterbildung zur/m LehrerIN sowie Intensivseminare und Trainingsreisen – esofrei, bodenständig und mit der Fähigkeit zu lachen - auch über sich selbst!.

Die Akademie am Meer, Klappholtal, Sylt

Die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Unterkünfte sind einfach, aber super gemütlich. Es gibt täglich 3 leckere und umfangreiche Mahlzeiten. Vegetarisch? Geht! Omnivor? Eh! Vegan? Geht auch – am besten mit Ansage!

Das gesamte Klappholtal ist ein einzigartiges, liebenswertes Kleinod und Refugium mit eigenem Strand... 😊!

Anreisetipps:

- ❖ **Mit dem Auto:** Autozug (Niebüll) oder Fähre (Havneby/Røm). syltfaehre.de, syltshuttle.de, autozug-sylt.de. Zwischen Kampen und List: Privatstraße nach Westen, Klappholtal. Gaaanz durch! 😊
- ❖ **Mit dem Zug:** **na klar!** (bahn.de, nachtexpress.de) Mit dem Bus Richtung List, Haltestelle: Vogelkoje Kampen. 10 Minuten Fußweg
- ❖ **Fliegen?** Jaaaa. Voll unöko, aber geht. Sogar von Kassel (Stand 2020) Preise + Verbindungen bitte individuell finden.



Bagua!

& die Kunst der Balance

26. – 31. August 2022

Tai Chi Schule Göttingen

Akademie am Meer

Klappholtal/Sylt